

# Pflegehinweis

**Genauso wichtig wie die korrekte und hygienische Ausführung ist die Nachbehandlung und Pflege eines Tattoos. Folgendes soll kein allgemein gültiges Patentrezept für die Pflege frischer Tattoos sein, sondern dabei helfen, Pflegefehler zu vermeiden.**

1. Folie ca 2 Stunden belassen, danach nicht mehr verkleben. Bei der Abnahme von der Folie, das Tattoo mit Wasser und ph-neutraler Seife reinigen, wichtig dabei ist, dass auf dem Tattoo keine Blut- oder Salbenreste mehr vorhanden sind. Danach trockentupfen und mit einer Creme/Salbe (auf Fettbasis ohne künstliche Duftstoffe, künstliche Zusätze, ätherische Öle oder chemische Zusätze) dünn einschmieren.
2. Hygiene spielt bei der Pflege die zentrale Rolle. Vor jedem Pflege-Vorgang die Hände gründlich waschen und darauf achten, dass kein Staub oder Schmutz auf das frische Tattoo kommt.
3. Das Tattoo in den ersten 3 Tagen mindestens 3 Mal pro Tag reinigen und eincremen, danach genügt es, 1 Mal pro Tag, mindestens 14 Tage lang.
4. Keine Vollbäder nehmen und beim Duschen eine pH-neutrale Seife verwenden.
5. Auf folgendes sollte nach dem Tätowieren verzichtet werden:
  - binnen 4 Wochen: Sauna, Schwimmbad, Wannenkübel, Meerwasser;
  - binnen 6 – 8 Wochen: Solarium, intensives Sonnenbad
6. Es kann vorkommen, dass sich während des Abheilungsprozesses eine leichte Schorfschicht über das Tattoo bildet. Trotz auftretenden Juckreiz nicht abkratzen, da sonst Farbe verloren gehen kann.
7. Vermeide das Tragen von zu eng anliegender Kleidung (BH-Träger, Gürtel, Socken, ...) an der tätowierten Körperstelle, damit die Wunde nicht zusätzlich gereizt wird.
8. Ca 4 Wochen nach dem Tätowieren zur Kontrolle vorbeischaun.
9. Bei Unklarheiten oder auftretenden Komplikationen jederzeit einfach fragen!

Die Dauer des Heilungsprozesses ist natürlich bei jedem Menschen und auch bei jedem individuellen Tattoo unterschiedlich.

Verschiedene Faktoren haben Einfluss auf die Dauer des Heilungsprozesses, wie z.B. die Körperstelle, die Größe des Tattoos, physischer und psychischer Allgemeinzustand, persönliche Veranlagung und das Immunsystem und selbstverständlich auch die Sorgfalt bei der Pflege des Tattoos. Zusätzlich wird die Abheilung beeinflusst von der Einnahme diverser Medikamente, von Alkohol- und Drogenkonsum, sowie von speziellen Diäten.

**Wenn du dich an diese Tipps hältst, wirst du immer ein schönes Tattoo behalten!  
Viel Freude mit deinem neuen Körperschmuck**